



令和8年 2月 献立表



献立は都合により変更する場合があります。

亀井野保育園

※のついているところは、アレルゲンを含むお菓子を使用することもあります。

日付	曜日	午前おやつ 1歳クラスは牛乳のみの提供	普通食 昼食	午後 おやつ	保育園 一日の栄養量 0.1歳クラスは朝おやつの喫食分も含まれています								炭水化物 脂質 (力になる 黄の食品)	たんぱく質 (血になる 赤の食品)	ビタミン (体を整える 緑の食品)	アレルゲン									
					熱量(kcal)		蛋白質(g)		脂質(g)		塩分(g)						卵	乳	いくら	キウイ フルーツ	山いも	くるみ アーモンド ピーナッツ			
					幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児													
2	16	月	ぎゅうにゅう おかし	ぶただいこん きゅうりのすのもの みそしる	ぎゅうにゅう かばやきチーズトースト	462	421	17.0	15.9	14.3	16.0	2.0	1.8	ごはん	ぶたにく	きゅうり		○							
17	火	ぎゅうにゅう おかし	カレーうどん はくさいのマリネ パインラッシー	0歳むぎちや 1歳～ぎゅうにゅう おかし フルーツ	561	523	20.3	19.1	19.7	20.4	2.8	2.2	うどん	ぶたにく	はくさい	※	○	※	※	※	※				
4	18	水	ぎゅうにゅう おかし	ホイコーロー チンゲンサイのナムル すまじる	ぎゅうにゅう フルーツかんてん おかし	513	470	18.8	17.7	10.4	12.8	2.7	2.2	ごはん	ぶたにく	チンゲン サイ	※	○	※	※	※	※			
5	19	木	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう クロワッサン ベーコンとペンネのトマトに やさいスープ	むぎちや じゃこのりごはん	679	618	17.2	16.9	25.0	24.5	3.1	2.5	クロワッサ ン	ベーコン	トマト	○	○							
6	20	金	ぎゅうにゅう おかし	しゃけのマヨやき ほうれんそうのおひたし みそしる	0.1歳 ラッシー おかし 2歳～ むぎちや ヨーグルト おかし	595	564	20.9	21.3	23.0	25.4	2.2	1.8	ごはん	しゃけ	ほうれん そう	※	○	※	※	※	※			
7	21	土	むぎちや おかし	にこみうどん ささみときゅうりのちゅうかあえ	むぎちや おかし フルーツ	453	437	16.0	15.8	6.6	9.6	3.5	3.0	うどん	ぶたにく	にんじん									
9	月	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう ブロッコリーとツナのサンドウイッチ じゃがいものしおこんぶあえ やさいスープ	むぎちや なめこにゅうめん	593	549	19.3	18.1	27.7	26.5	2.4	1.9	しょくばん	ツナ	ブロッコ リー	○									
10	24	火	ぎゅうにゅう おかし	ハヤシライス だいこんサラダ 10日ラッシー 24日フルーツ	10日0歳むぎちや 1歳～ぎゅうにゅう アップルパイ 24日むぎちや 乳児さつまいもだんご 幼児しらたまあんこ	684	619	17.2	16.5	24.6	23.9	1.9	1.6	ごはん	ぎゅう にく	だいこん	○								
	25	水	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう ブロッコリーとツナのサンドウイッチ じゃがいものしおこんぶあえ やさいスープ	むぎちや なめこにゅうめん	593	549	19.3	18.1	27.7	26.5	2.4	1.9	しょくばん	ツナ	ブロッコ リー	○								
12	26	木	ぎゅうにゅう おかし	2歳～うめごはん さばのごまみりんやき れんこんののりしおいため みそしる	ぎゅうにゅう おふラスク おせんべい	686	611	27.6	24.9	25.8	25.5	2.0	1.6	ごはん	さば	れんこん	※	○	※	※	※	※			
13	27	金	ぎゅうにゅう おかし	とりにくのこうみやき マロニーマヨサラダ みそしる	新メニュー ぎゅうにゅう 	666	503	26.7	22.6	16.2	18.2	3.0	2.0	ごはん	とりにく	にんじん	○								
14	28	土	むぎちや おかし	ぶたどん きりばし大こんのちゅうかあえ みそしる	むぎちや おかし フルーツ	630	563	25.8	23.4	16.4	17.5	2.7	2.3	ごはん	ぶたにく	きゅうり									
■■■	3	火	ぎゅうにゅう おかし	ミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ パインラッシー	むぎちや えほうまき	690	628	22.0	20.2	18.3	18.8	2.9	2.2	スパゲッ ティ	とりひきに く	にんじん	○								