



令和8年 2月 献立表



※ 献立は都合により変更する場合があります。

亀井野保育園

※のついているところは、アレルギーを含むお菓子を使用することもあります。

日	付	曜日	午前おやつ 1歳クラスは 牛乳のみの 提供	普通食 昼食	午後 おやつ	保育園 一日の栄養量 0.1歳クラスは朝おやつのお食分も含まれています								炭水化物 脂質 (力になる 黄の食品)	たんぱく質 (血になる 赤の食品)	ビタミン (体を整える 緑の食品)	アレルゲン					
						熱量(kcal)		蛋白質(g)		脂質(g)		塩分(g)					卵	乳	いくら	キウイ フルーツ	山いも	くるみ アーモンド ピーナッツ
						幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児									
2	16	月	ぎゅうにゅう おかし	ぶただいこん きゅうりのすのもの みそしる	ぎゅうにゅう かばやきチーズトースト	462	421	17.0	15.9	14.3	16.0	2.0	1.8	ごはん	ぶたにく	きゅうり		○				
	17	火	ぎゅうにゅう おかし	カレーうどん はくさいのマリネ パインラッシー	0歳むぎちゃ 1歳～ぎゅうにゅう おかし フルーツ	561	523	20.3	19.1	19.7	20.4	2.8	2.2	うどん	ぶたにく	はくさい	※	○	※	※	※	※
4	18	水	ぎゅうにゅう おかし	ホイコーロー チンゲンサイのナムル すましじる	ぎゅうにゅう フルーツかんでん おかし	513	470	18.8	17.7	10.4	12.8	2.7	2.2	ごはん	ぶたにく	チンゲン サイ	※	○	※	※	※	※
5	19	木	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう クロワッサン ベーコンとペンネのトマトに やさいスープ	むぎちゃ じゃこのりごはん	679	618	17.2	16.9	25.0	24.5	3.1	2.5	クロワッサ ン	ベーコン	トマト	○	○				
6	20	金	ぎゅうにゅう おかし	 しゃけのマヨやき ほうれんそうのおひたし みそしる	0.1歳 ラッシー おかし 2歳～ むぎちゃ ヨーグルト おかし	595	564	20.9	21.3	23.0	25.4	2.2	1.8	ごはん	しゃけ	ほうれん そう	※	○	※	※	※	※
7	21	土	むぎちゃ おかし	にこみうどん ささみときゅうりのちゅうかあえ	むぎちゃ おかし フルーツ	453	437	16.0	15.8	6.6	9.6	3.5	3.0	うどん	ぶたにく	にんじん						
9		月	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう ブロッコリーとツナのサンドウィッチ じゃがいものしおこんぶあえ やさいスープ	むぎちゃ なめこにゅうめん	593	549	19.3	18.1	27.7	26.5	2.4	1.9	しよくばん	ツナ	ブロッコ リー		○				
10	24	火	ぎゅうにゅう おかし	ハヤシライス だいこんサラダ 10日ラッシー 24日フルーツ	10日0歳むぎちゃ 1歳～ぎゅうにゅう アップルパイ 24日むぎちゃ  乳児さつまいもだんご 幼児しらたまあんこ	684	619	17.2	16.5	24.6	23.9	1.9	1.6	ごはん	ぎゅう にく	だいこん		○				
						562	546	15.5	13.5	16.5	16.9	1.4	1.1									
	25	水	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう ブロッコリーとツナのサンドウィッチ じゃがいものしおこんぶあえ やさいスープ	むぎちゃ なめこにゅうめん	593	549	19.3	18.1	27.7	26.5	2.4	1.9	しよくばん	ツナ	ブロッコ リー		○				
12	26	木	ぎゅうにゅう おかし	2歳～うめごはん さばのごまみりんやき れんこんののりしおいため みそしる	ぎゅうにゅう おふラスク おせんべい	686	611	27.6	24.9	25.8	25.5	2.0	1.6	ごはん	さば	れんこん	※	○	※	※	※	※
13	27	金	ぎゅうにゅう おかし	とりにくのこうみやき マロニーマヨサラダ みそしる	新メニュー ぎゅうにゅう 	666	503	26.7	22.6	16.2	18.2	3.0	2.0	ごはん	とりにく	にんじん		○				
					13日ココアクランチ(0.1歳ハートクッキー) 27日おかし フルーツ	630	563	25.8	23.4	16.4	17.5	2.7	2.3				※	○	※	※	※	※
14	28	土	むぎちゃ おかし	ぶたどん きりぼしだいこんのちゅうかあえ みそしる	むぎちゃ おかし フルーツ	608	559	18.8	17.6	16.1	17.3	3.0	2.4	ごはん	ぶたにく	きゅうり						
誕生会	3	火	ぎゅうにゅう おかし	 ミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ パインラッシー	むぎちゃ えほうまき	690	628	22.0	20.2	18.3	18.8	2.9	2.2	スパゲッ ティ	とりひきに く	にんじん		○				